

Titel: Individualiseret livsstilsintervention til diabetikere i samarbejde mellem almen praksis, kommuner og Steno Diabetes Centre

Oplægsholder: Carl J. Brandt, praktiserende læge, forskningsenheden for almen praksis, SDU, Steno Diabetes Center Odense (DICTA)

Resumé:

SDU og folkene bag IT-succeserne NetDoktor og SlankeDoktor har sammen udviklet og testet et livsstils dialogværktøj LIVA, der nu anvendes i talrige kommuner, lægehuse og ambulatorier samt NHS i England i behandlingen af prædiabetes, type 2 diabetes, hjertesygdom, KOL og overvægt.

Dialogværktøjet understøtter stærke relationer mellem borger/patient, sundhedsprofessionelle som diætister, fysioterapeuter, sygeplejersker, egen læge og andre borgere/patienter i samme situation i forbedring af livsstil på lang sigt.

Kvalitative og kvantitative patientinterviews peger på, at borgeren er i stand til at fastholde sig selv i en positiv sygdomsmestring igennem flere år, når indsatsen er på borgerens egne præmisser og i tæt relation til betroede sundhedsprofessionelle.

Det er med dialogværktøjet muligt at komme tæt på patienternes hverdag og håndtere borgere cost effektivt med høj fastholdelse og dobbelt så god klinisk effekt på f.eks. vægt som traditionel analog vejledning alene.

Vi vil her præsentere de første erfaringer med inkludering af datadeling med de praktiserende læger i DICTA projektet støttet af Steno Collaborative Grant.

3 budskaber som deltagerne kan forvente at få med fra oplægget

- ➔ Hvordan kan digital asynkron kommunikation støtte op om den styrende (empowered) patient/borger for at fremme sygdomsmestring?
- ➔ Hvordan oplever praktiserende læger og praksispersonale at kunne følge og kommunikere med patienterne om patient registrerede livsstilsdata?
- ➔ Hvorledes vil et fremadrettet samarbejde om ny-diagnosticerede diabetikers livstilsomlægning kunne organiseres i samarbejde mellem kommune, almen praksis og Steno Diabetes Centre?