



UiO : Det medisinske fakultet

CAPABLE -

innbyggerstyrt, aktiv bruk av egen digital helseinformasjon



Anne Moen, RN, PhD, FACMI, FIAHSI

Professor, leder UiO:eColab, Universitetet i Oslo, Oslo

Professor II, Universitetet i Sør-øst Norge, Drammen

Innbyggeren

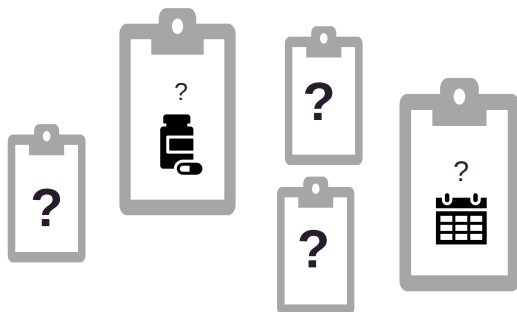
er
IKKE i
sentrum



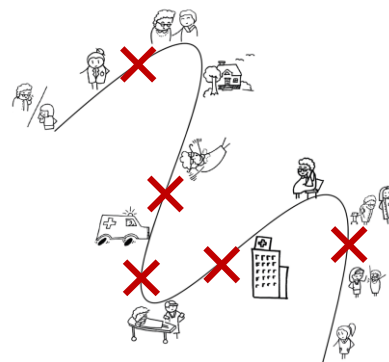
I helsetjenesten

Dette er ikke uvanlig i Norge

1. Jeg har ikke oversikt



2. Jeg må stadig gjenta historien min



3. Jeg vil delta mer selv

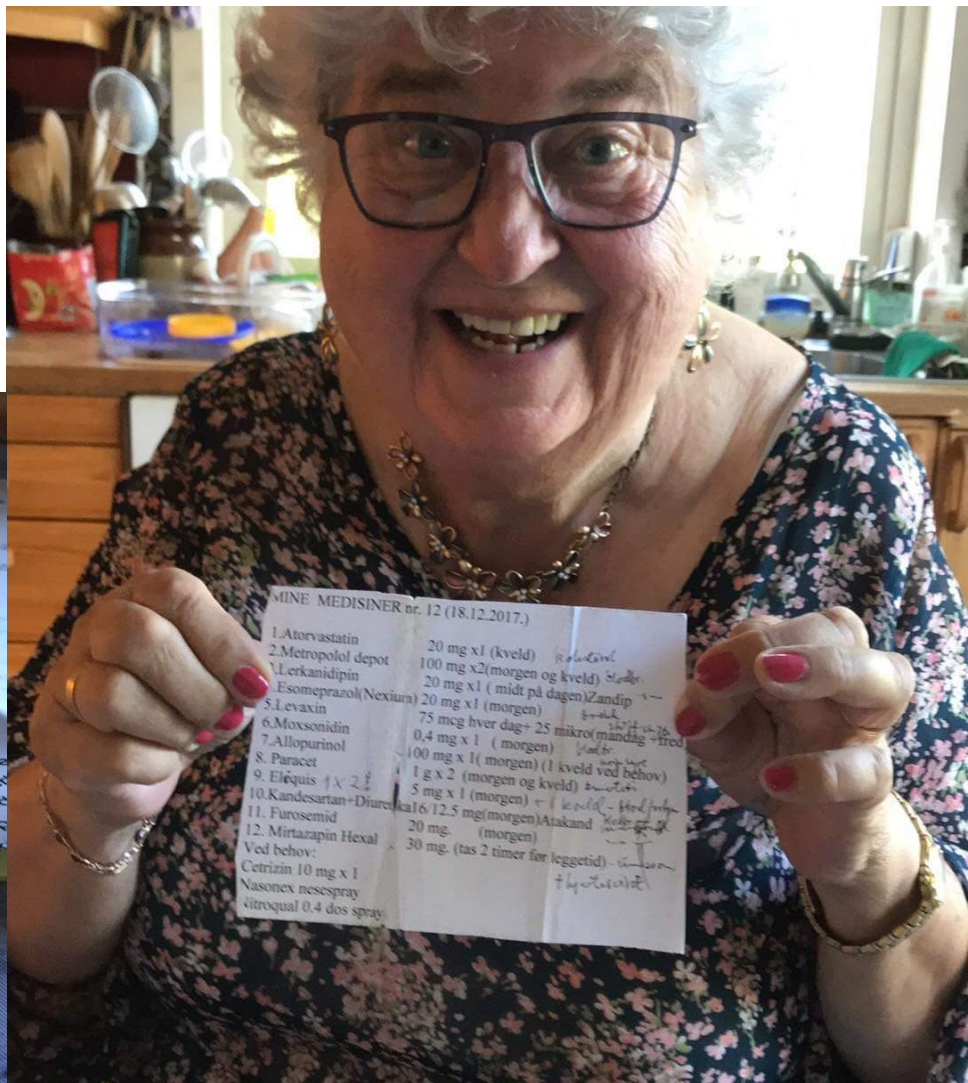
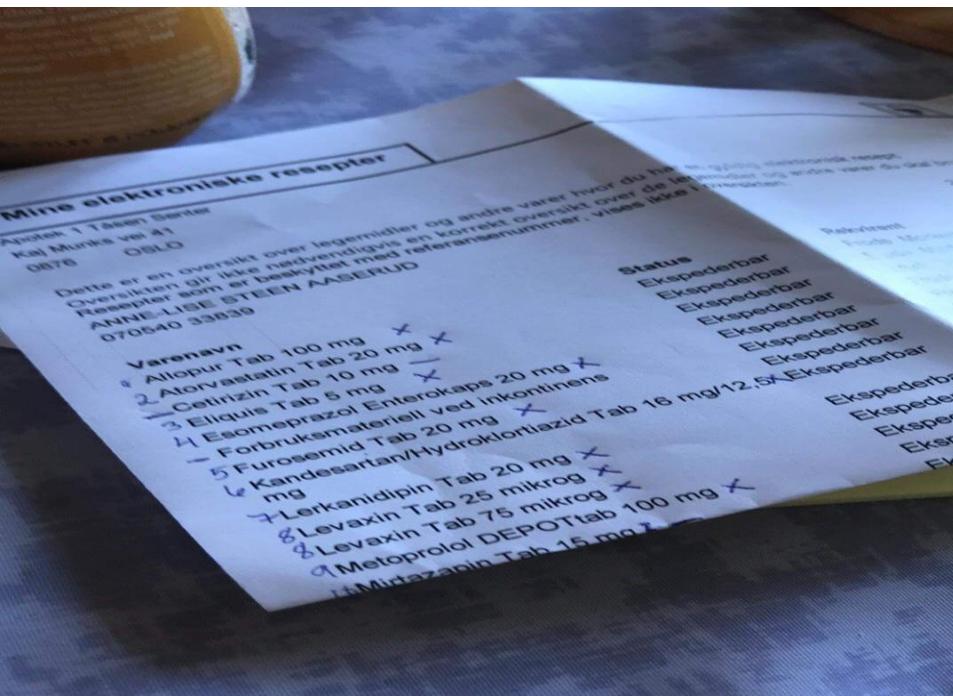


Hvor kan jeg
aktivt bruke
informasjon
om helsa mi til
å ha oversikt
og ta gode
valg for meg?



Slike hjelpemidler har jeg..

Legemiddellister (2019)
“nære e-sundhed”



Motivasjon for CAPABLE prosjektet

- Digital og tilgjengelig helseinformasjon
- Aktivt arbeid for at jeg skal få tilgang

Til å lese...

- Bruke helseinformasjon om meg
 - Samle
 - Annotere – bruke
 - Dele
- *Forstå helseinformasjonen*



Illustration: pixabay.com

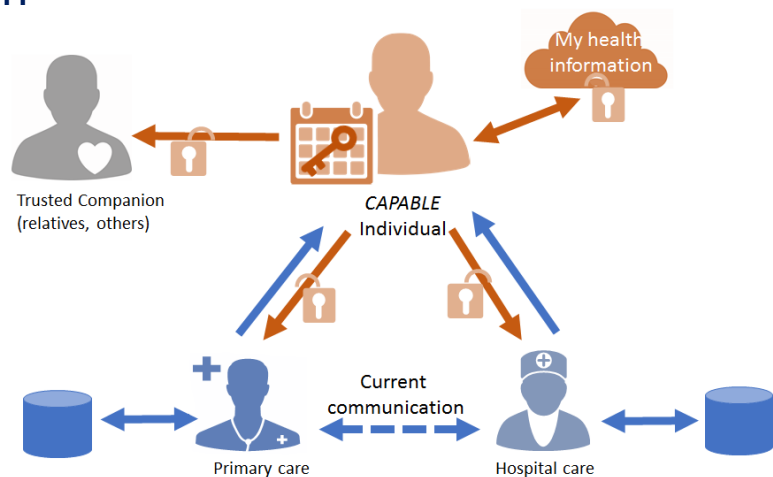
Visjon → «nære e-sundhedsvæsen»

CAPABLE skal utforske hvordan
innbyggerne aktivt kan nyttiggjøre seg
egne helseopplysninger for å fremme
helse eller mestre sykdom

Legemidler – Ernæring – Koordinering

Forskningshypoteser

- Det er nyttig for innbyggeren å ha tilgang til og kunne bruke personlig helseinformasjon
- Det er mulig å utvikle et verktøy for sikker personlig helseinformasjonshåndtering og – koordinering
- Det er sannsynlig at innbyggeren vil ha tillit til og benytte CAPABLE verktøyet



Materiale og metode

- Innsiktsarbeid
 - Inkluderende, bruker-senterert design
- 57 innbyggere
 - 2 fokusgrupper (n=13)
 - 5 personas workshops (n=15)
 - Design workshop med 5 grupper (n=24)
 - Pluralistic usability walk-through (n=4)
 - Papir prototype bruker test (n=1)



Pictures: Astri L Janson, UiO

Resultater – innsikter

.... forventer å kunne benytte allerede tilgjengelig helseinformasjon så enkelt som mulig – ikke legge inn på nytt

1. Samle allerede eksisterende digital informasjon

Design implikasjon: hente kopi

2. Sammenstille og annotere personlig helseinformasjon

Design implikasjon: annotere – personalisere implisitt/eksplisitt

3. Kontroll med hvem som kan se «min informasjon»

Design implikasjon: enkelt - fleksibel å dele all eller deler av egen helseinformasjon men den og i det tidsintervallet man ønsker

CAPABLE focus og prototyper

Coordination “logistics”

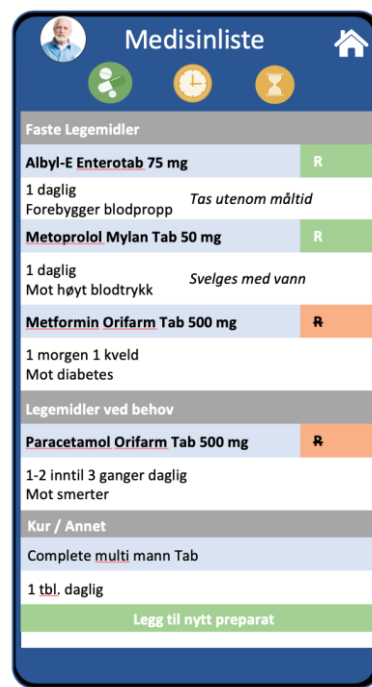
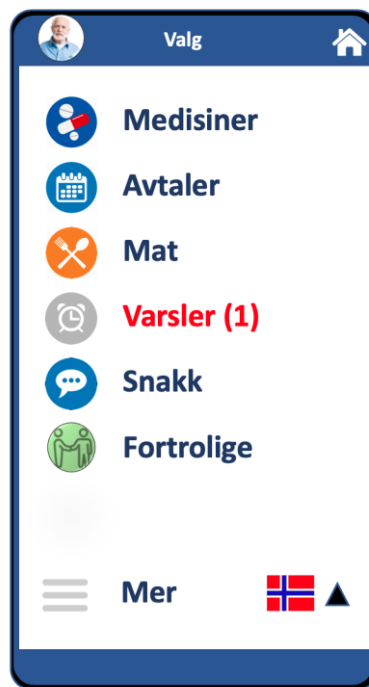
- Appointments
- Lab values
- Clinical summaries
- eHealth literacy
- ODL / PGHD

Nutrition

- Overview – diary
- Weight
- Diet restrictions
- Fortifying meals
- Groceries -choices

Medication

- Prescribed by MD
 - Permanent or Dynamic
- Over the counter
- Admin / dispensing
 - “Dosett” - Multidose
 - Pill dispenser



Innovasjons- og utviklingspotensiale

- Helsefordeler for innbyggeren og pårørende
- Redusere byrde hos offentlige og private tjenester
- Tilgjengelighet til helseinformasjon for innbyggeren
- Potensiale for økonomisk utbytte
 - Manglende etterlevelse av forskrevne legemidler: estimert kostnad på 5 milliarder NOK årlig
 - Forebygging og behandling av ernæringsproblemer: estimert redusert kostnad på 800 millioner NOK årlig

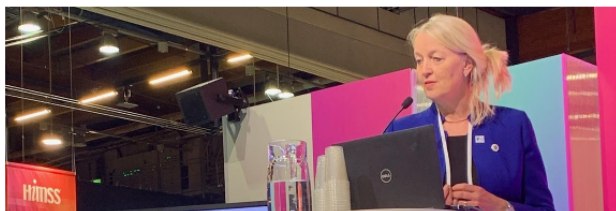


Illustration: pixabay.com

Internasjonal pris for innovativ forskning

Forsknings- og innovasjonsprosjektet CAPABLE handler om å la innbyggerne nyttiggjøre seg sine egne helsedata. Prosjektet ble sist uke tildelt Thrillium II-prisen for sin innovative og nytenkende tilnærming.

Av Akershus universitetssykehus
Publisert 20.06.2019
Sist oppdatert 28.06.2019



Prosjektleder Anne Moen ved Universitetet i Oslo mottok prisen på vegne av prosjektet. Foto: Judy Murphy, IBM

Gjennom innovasjonsprosjektet CAPABLE studeres hvordan innbyggeren kan nyttiggjøre seg sine egne helsedata til å fremme egen helse og mestre egen sykdom.

Prosjektet utgår fra Akershus universitetssykehus (Ahus), med professor Anne Moen ved Universitetet i Oslo som prosjektleder. 13. juni mottok Moen den internasjonale Thrillium II-prisen på vegne av prosjektet, under konferansen «HIMSS & Health 2.0» i Helsingfors.

[Les mer om prisen her.](#)

Prisen finansieres gjennom EU Horizon 2020, og bygger på samarbeid mellom EU og USA for å styrke arbeidet for å bedre informasjonsutveksling i helsetjenesten.

CAPABLE Prosjektpartnere

 Akershus Universitetssykehus (prosjekteier)

 Helsam, Universitetet i Oslo (prosjektleder)

 Norsk Regnesentral



Norges Revmatikerforbund

 Norsk E-helse AS



Norges Blindeforbund

 Helsetelefonen AS



LHL Oslo



Ullensaker Kommune



Karlstad Universitet



Bydel Nordre Aker



Aalborg Universitet



Kongsvinger Kommune



Västra Götaland Region



HL7 International

Takk for oppmerksomheten – annemo@uio.no

