

## **Titel: Teknologi assisteret fysisk aktivitet hos indlagt patienter på lungemedicinsk afdeling**

**Oplægsholder: Charlotte Kira Kimby, leder af VihTek, Region Hovedstaden**

### **Resumé:**

Inaktivitet under hospitalsindlæggelse er en stor udfordring og flere studier fastslår, at ældre patienter er sengeliggende 17-20 timer pr. dag under indlæggelse. Forskning har vist, at selv kort tids inaktivitet medfører en reduktion af kondital og muskelmasse. Det påvirker desuden patienternes almindelig daglige livsførelse og får derved betydning for livskvaliteten.

I et studie blev det undersøgt om patienterne blev mere fysisk aktive under indlæggelse, assisteret af teknologi. Studiet var et quasi-randomiseret kontrolleret studie. Patienternes aktivitet blev målt med sensorer under indlæggelse. Interventionsgruppen fik desuden visuel feedback fra en tablet over deres fysiske aktivitet. Kontrolgruppen fik ingen feedback. 141 patienten blev inkluderet i seks kohorter af op til 18 patienter i hver. Formålet med projektet var at afprøve om patienter, indlagt på Lungemedicinsk Afdeling, vil øge tiden, uden for sengen via sensorteknologi og feedback fra en tablet. Formålet var desuden at undersøge, hvordan teknologien fungerede i hospitalsregi.

### **3 budskaber som deltagerne kan forvente at få med fra oplægget**

- ➔ Kan med fordel formuleres som 3 spørgsmål, som oplægsholderen giver svar på i sit indlæg.
- ➔ Hvordan kan teknologi understøtte selvtræning hos indlagt patienter?
- ➔ Har en bestemt patient profil mere gavn af teknologien end andre?
- ➔ Hvordan understøttes implementeringen af teknologien organisatorisk?